

## WOZU GIBT ES »FAMILIENKLUBS« ?

Im Familienklub erhalten die Angehörigen von suchtkranken Menschen Unterstützung in Form von Einzelberatung und anschließend in strukturierten Gruppengesprächen durch geschulte, freiwillig tätige Familienklub-Assistentinnen. Angehörigen, Freunden und Bekannten von suchtkranken Menschen wird so die Möglichkeit gegeben, über das Erlebte zu sprechen und sich auszutauschen.

Die Gespräche im Familienklub können helfen, die Situation zu verstehen, zu verarbeiten und die eigenen Interessen wieder wahrzunehmen.

Gleichzeitig werden Hilfestellungen gegeben, wie die oder der Abhängige eine Behandlungsmöglichkeit finden kann.

**FAMILIENKLUBS**   
GUTTEMLER

**Sie gewinnen Lebensqualität,  
Selbstbewusstsein und Freude.**

**Alkohol- und suchtfrei zu leben ist  
ein Gewinn auf der ganzen Linie.**

überreicht durch:

**Guttempler in Hessen**

**Metzler Straße 34**

**Reinhold Kobelt Haus**

**60594 Frankfurt/Main**

**Tel.: 069/61 99 03 49**

**E-Mail: [info@guttemplerhessen.de](mailto:info@guttemplerhessen.de)**

**[www.guttemplerhessen.de](http://www.guttemplerhessen.de)**

Mit freundlicher Unterstützung der

**BARMER GEK**

**FAMILIENKLUBS**   
GUTTEMLER

...in Hessen



**Hilfe für die  
Angehörigen  
suchtkranker  
Menschen**

## AUCH DER LÄNGSTE WEG ...

Suchtprobleme betreffen nicht nur einen Menschen alleine. Auch Familienangehörige und Freunde sind mit betroffen. In der Realität werden Angehörige suchtkranker Menschen aber nicht selten übersehen. Ihre Bedürfnisse und Anliegen gehen in der übermächtigen Suchtproblematik und der Hilfe für die Betroffenen unter.

Nicht so im Familienklub. Hier steht der Angehörige im Vordergrund.

Unter „Angehörige“ verstehen wir: Partner/innen, Eltern, Kinder und alle, die sich einem suchtkranken Menschen nahe fühlen.

***Heimlichkeit überwinden  
und Kontakt aufnehmen...***

## ... BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Im Familienklub bekommen Sie Antworten auf ihre Fragen.

Gemeinsam erproben und üben wir neue Kommunikationsmuster sowie neue Handlungs- und Verhaltensstrategien. Überwinden Sie Ihre Einsamkeit, kommen Sie aus Ihrer Isolation heraus.

Soziale Kontakte werden unterstützt und verbessert. Hier finden Sie Vertraute und Gesprächspartner/innen. Wir bieten Ihnen zusätzliche Angebote für Ihre Freizeitgestaltung an

und vieles andere mehr....



## FAMILIENKLUBS IN DER NÄHE

### Familienclub Bad Soden

**Kelkheimer Straße 60 A  
65812 Bad Soden**

**Jeden Dienstag  
von 18:00 bis 20:00 Uhr**

#### **Kontakt und Informationen:**

**Ulrich Bernhard                    0172/67 60 382**

**Ulrike Mann                        0163/13 75 321**

**Gundart Pommerenke    0177/61 10 633**